PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO JUAN LOZANO Y LOZANO (IED) (JUAN LOZANO Y LOZANO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DAVID LOPEZ VELANDIA**
3. FECHA:	2019-11-06	4. HORA:	Miercoles,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. Nº DE SESIÓN:	45
7. LOCALIDAD:	Suba	8. Nº DE SEMANA:	27
8. ZONA:	1	9. CICLO:	1 ,2 ,3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Combina diferentes movimientos técnicos en la realización de su centro de interés	TÉCNICAS DEL CUERPO : Comprende coherentemente los movimientos técnicos y las capacidades individuales necesarias para su destreza	CONDICIÓN FÍSICA : Valora la práctica de la actividad física como hábito saludable y la asume como parte de su vida diaria	LÚDICA MOTRIZ : Comprende sus posibilidades de expresión empática con los compañeros de grupo
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Reconoce los cambios y desarrollo de las respuestas fisiológicas manifestadas dentro de la actividad física			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Ejecuta adecuadamente ejercicios y juegos que requieren de un buen ajuste postural			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Evidencia a través de las actividades planteadas el uso de mecanismos que promuevan la igualdad y el respeto por la diversidad			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Ejercita habilidades para manejar pacifica, constructiva y creativamente los conflictos a través de la amistad, cooperación y comunicación asertiva			
TEMA : Fundamentos técnicos de pase y control, principio táctico de ayudas permanentes			
SUBTEMAS : pase raso, control orientado, parada, ocupación de espacios libres, desmarque de apoyo y línea de pase			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	1. Saludo de bienvenida, presentación, llamado a lista, explicación de las actividades. 2. Movimientos articulares, desplazamientos individuales sin balón.	Escolares	20 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	1. Juego de velocidad 1vs1 realizando carrera de velocidad corta, giros y relevo. 2. Rotación básica en grupos de 3 jugadores con finalización en portería. Variantes: cambio de roles. 3. Partidos, equipos de 5 jugadores, enfatizando en la utilización de los fundamentos técnicos trabajados en la sesión y penalizando las malas palabras con tiro penal.	Escolares, balones, platillos.	80 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	1. Movilidad articular con desplazamientos, movilidad activa. 2. Consideraciones y comentarios acerca de la clase. ¿Qué aprendimos?	Escolares	20 minutos

OBSERVACIONES

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JUAN LOZANO Y LOZANO			Nombre Instructor: DAVID LOPEZ VELANDIA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-11-06	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 45	9. Nº de Semana: 27	
4. Grupo:	FUTSAL 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1031813575	BRANDON ANDRES MACHADO	Asistio
1031814666	LUIS ESTEVAN RODRIGUEZ	Asistio
1047504965	ANDRES EDUARDO ORTIZ	Asistio
1030585720	JUAN SEBASTIAN PEÑA	Asistio
1140919039	JUAN SEBASTIAN ROMERO	Asistio
1028942847	JUAN DAVID CRUZ	Asistio
1025145817	JULIAN CAMILO CRUZ	Asistio
1031820403	JESUS MIGUEL LEON	Asistio
1028941819	NICOLAS FELIPE BEJARANO	Asistio
1031653978	JEFFERSON DANILO BEJARANO	Asistio
1019056350	JHON SEBASTIAN BOLAÑOS	Asistio
1031823701	ANTOINE ANDREY CAMELO	Asistio
1072427268	SAMUEL MARTINEZ	Asistio
1031816746	SANTIAGO EMANUEL ALFONSO	Asistio
1042257183	BREINER ANDRES MENDOZA	Asistio
1020768068	CESAR STIVEN FARIAS	Asistio
1031811968	DAVID STEVEN RODRIGUEZ	Asistio
1014874555	SAMUEL FELIPE DONCEL	Asistio
1023166752	SAMUELL DAVID PINZON	Asistio
1028944925	STIP SANTIAGO AGUIRRE	Asistio
1028499599	MATHIAS CAMELO	Asistio